

УТВЕРЖДАЮ

Директор Международной
гимназии «Ольгино»
В.В. Синаевская

РЕЖИМ ДНЯ
обучающихся в Международной гимназии «Ольгино»
с 01.09.2024 г. по 26.05.2025 г. (понедельник – суббота)

Время	Наименование
08.00 – 08.45	Подъем, зарядка, водные процедуры, уборка комнаты
08.45 – 09.10	1-ый завтрак
09.10 – 09.25	Подготовка к занятиям (форма одежды, канцелярские принадлежности, тетради и учебники в соответствии с расписанием занятий)
09.25 – 09.30	Получение личных телефонов, ноутбуков, планшетов у воспитателя
09.30 – 11.00	1-2 уроки по расписанию*
11.00 – 11.20	2-й завтрак
11.20 – 14.30	3-6 уроки по расписанию**
14.30 – 15.00	Обед
15.00 – 15.10	Организационное собрание на этаже
15.10 – 15.20	Свободное время
15.20 – 19.00	Индивидуальный маршрут гимназиста: прогулки факультативы, индивидуальные и групповые консультации, кружки, студии, спортивные игры, посещение фитнес-клуба, экскурсии, мероприятия Гимназического календаря
19.00 – 19.20	Ужин
19.20 – 19.30	Свободное время
19.30 – 21.30*	Самоподготовка
21.30 – 22.30	Вечерняя прогулка. Настольные игры. Чаепитие
22.30 – 22.35	Сдача воспитателям личных телефонов, ноутбуков, планшетов
22.35	Отбой

* перермена между уроками 10 минут

** в субботу вместо самоподготовки мероприятия по Гимназическому календарю